



COMMENT PARLER À MON MÉDECIN?

Prendre rendez-vous pour consulter le médecin au sujet d'un problème de contrôle de la vessie est une étape importante en vue d'obtenir un traitement. Profitez au maximum de votre visite. Quelques préparatifs vous faciliteront les choses et aideront le médecin à poser le bon diagnostic en vue d'établir le traitement qui vous convient le mieux.

N'oubliez pas — presque tous les troubles de la vessie se soignent¹, prenez rendez-vous sans tarder!

QUI PEUT TRAITER UNE VESSIE HYPERACTIVE?

Votre médecin de famille peut traiter un problème de vessie hyperactive. Pour obtenir un traitement, les femmes peuvent aussi consulter un gynécologue ou un urogynécologue — médecin spécialiste des affections de l'appareil génito-urinaire féminin. Dans certains cas, votre médecin de famille ou votre gynécologue peuvent vous diriger vers un urologue — un médecin spécialiste des maladies de l'appareil urinaire.

Ces médecins sont tous en mesure de traiter un problème de vessie hyperactive; il est possible cependant qu'ils s'y prennent de façons différentes. Votre médecin ou le spécialiste peuvent demander ou faire eux-mêmes certains examens pour vous aider à choisir le meilleur moyen de vous soigner.

SUGGESTIONS SUR LA FAÇON DE VOUS ADRESSER AU MÉDECIN

Au moment de parler de vos symptômes de vessie hyperactive, il est important de savoir que vous n'êtes pas la seule personne dans cette situation. La vessie hyperactive est un problème répandu. *Votre médecin sera en mesure de vous assurer que ce problème peut généralement être traité⁷.*

La meilleure façon d'aborder un problème de vessie hyperactive consiste peut-être pour vous à commencer par en parler à une infirmière. Quand vous téléphonez pour prendre rendez-vous ou encore, quand vous remplissez les formulaires avant l'examen, indiquez tout simplement que vous voulez parler d'un problème de contrôle de la vessie. De cette façon, le médecin sera en mesure d'aborder le sujet et de vous poser les bonnes questions au sujet de vos symptômes.

Si vous consultez votre médecin pour une autre raison que votre problème de vessie hyperactive, mentionnez vos symptômes si vous devez remplir un formulaire où on vous demande pourquoi vous consultez un médecin. D'ailleurs, il est plus facile d'aborder le sujet au début de la consultation, quand le médecin vous pose des questions sur votre état de santé. N'attendez pas à la fin de la consultation pour parler de vos symptômes. Le médecin aura besoin de temps pour les évaluer et pour déterminer s'il y a un lien avec une autre affection. Il ou elle aura aussi besoin de temps pour vous décrire les différentes méthodes de traitement.

Quelle que soit votre façon de vous y prendre, il est important d'y aller directement en posant des questions comme :

- J'ai quelle sorte de problème de contrôle de la vessie?
- Quels sont les traitements qui peuvent m'aider?

À QUOI FAUT-IL S'ATTENDRE AU BUREAU DU MÉDECIN?

Avant de vous rendre chez le médecin, vous pouvez répondre au questionnaire V8 d'évaluation sur la vessie hyperactive, puis imprimer les résultats, afin de les apporter au médecin. Les renseignements fournis sont une excellente entrée en matière pour parler au médecin de vos symptômes et de leurs effets sur votre quotidien. N'oubliez pas que votre médecin a probablement déjà soigné de nombreux patients aux prises avec ce genre de problèmes. (Pour avoir des conseils sur la façon de s'y prendre pour aborder le sujet, veuillez consulter la section « **Suggestions sur la façon de vous adresser au médecin** ».)

Généralement, le médecin prend d'abord connaissance des renseignements fournis. Il ou elle vous posera probablement des questions sur votre passé médical (y compris le nombre de grossesses et d'accouchements, s'il y a lieu) et sur les médicaments que vous prenez. Il ou elle peut faire un examen physique^{3,4}. Dans certains cas, le médecin peut vous demander de tenir un journal des mictions⁴ et demander des analyses ou divers examens pour trouver la cause de votre problème.

Journal des mictions — Inscrivez dans ce journal le nombre de fois où vous allez aux toilettes pour uriner ainsi que la quantité d'urine évacuée. Notez-y également tous les épisodes d'incontinence ainsi que tout autre renseignement qui pourrait aider le médecin à mieux cerner la nature de votre problème. Notez par exemple le nombre de serviettes absorbantes et la quantité de liquide ingéré de même que votre estimation de l'intensité des envies et de l'importance des fuites^{3,4}.

Si vous devez subir certaines épreuves, votre médecin ou un technicien peuvent vous expliquer la teneur de chaque épreuve. Vous trouverez ci-dessous une description des épreuves les plus courantes.

Analyse d'urine — L'analyse d'urine est un des examens les plus fréquents pour évaluer un problème de vessie hyperactive. On analyse un échantillon d'urine pour établir si les symptômes sont causés par une vessie hyperactive ou par une autre affection telle que le diabète ou une infection urinaire^{3,10}.

Test d'incontinence — Cette épreuve à l'aide d'une serviette absorbante sert à établir la présence d'une incontinence urinaire d'effort en permettant au médecin de vérifier s'il y a perte d'urine durant un effort qui exerce une pression sur la vessie. L'effort consiste généralement à tousser, à soulever un poids ou à faire certains exercices¹.

Cystoscopie — Cet examen consiste à insérer dans la vessie un filament muni d'une caméra, appelé cystoscope, en passant par l'urètre. Il permet au médecin de voir l'intérieur de la vessie pour vérifier la présence de toute anomalie¹.

Exploration urodynamique — Il s'agit d'une série d'examens dont certains comportent l'usage de l'échographie, pour évaluer comment fonctionnent votre vessie et le muscle vésical. Ces tests aident le médecin à évaluer si la vessie se vide et se remplit normalement. Ils peuvent aussi aider à déterminer si votre sensibilité vésicale est normale et si la capacité de votre vessie est suffisante (volume d'urine que la vessie peut contenir)⁴. Cette exploration peut aussi servir à mesurer la force de contraction du muscle vésical pour vérifier si une activité involontaire peut être à l'origine de l'incontinence urinaire^{3,4}.

Mesure du résidu postmictionnel — Ce test sert à mesurer la quantité résiduelle d'urine dans la vessie après une miction. On peut obtenir cette mesure par échographie (émission d'ultrasons)¹.

Votre médecin peut vous expliquer comment il interprétera les résultats de chacun de ces tests. Ces résultats aideront à établir si vous avez une vessie hyperactive ou tout autre problème urinaire (tel qu'une infection) et, si vous souffrez d'incontinence, de quelle sorte d'incontinence il s'agit. Après avoir analysé les résultats des tests, le médecin sera en mesure de poser un diagnostic et de vous décrire les possibilités de traitement qui s'offrent à vous.