



# Encore obligé(e) de courir aux toilettes?

**Rassurez-vous, ça n'arrive pas qu'à vous.**

*Chaque jour, des milliers de Canadiens de tous âges planifient leur horaire en fonction de leur besoin d'uriner, prenant de difficiles décisions sur les plans professionnel et social, dictées par la crainte de ne pas arriver à temps aux toilettes.*

*La vessie hyperactive est un trouble perturbant et gênant que personne ne devrait avoir à subir. Malheureusement, même s'il ne devrait pas en être ainsi, la tendance à souffrir en silence est parfois aussi forte que la nécessité de se rendre aux toilettes les plus proches. En comprenant les symptômes de la vessie hyperactive et en acceptant d'en parler, vous franchissez un premier pas important pour arriver à contrôler votre vessie.*

**Lisez donc ce qui suit.**





